

おはようサイクリング 08.16 丘の上のパン屋さん

怪しげな天気ですが、日差しの無い分楽ですかね？ 19名(女性三名参加)集まりました。速い班7名はナベさんの先導ですよ！ 本日はキツイかも?? 頑張ってください!! と見送ります。

参加人数の増加により通常班は、このところ前後二班の構成で、倉又さんと、三明さんが先導で進みます。コースは事前にWEBに公開されたルートを参考に進みます。東松山南中のコンビニ休憩後、鞍掛橋 嵐山の桜並木から鎌形八幡宮 ふれあいの里たまがわを經由した、少し寄り道したコースで明覚駅から目的地(都幾川:丘の上のパン屋:あらい)に到着。当然、速い班は到着し寛いでいますが、タツプリとしごかれたようです！

お気に入りのパンを頂きながら談笑、休憩後帰路に着きます。明覚駅でトイレ休憩後は三班に別れ、こちらも事前案内通り、全班とも裏物見山経由で戻りました。到着すると、途中までお見送り参加のUTさんが、お出迎え！ 途中から引き返しの時にパンクされたとのこと！！

往復で約70kmの距離、往路、復路とも途中休憩1箇所です、皆さんレベルアップ早いですね。スパン30km位を休み無く走ることができれば、主要なサイクリイベントに参加できますよ！ エイドステーションの設定が概ね30km間隔です。

何時雨が降り出してもおかしくない天気でしたが、無事完了し幸いでした。お疲れ様でした。



